

Angebote in unserer Praxis für Patienten mit Atemproblemen



PHASE der Erkrankung	Therapie	Therapieziel	Heilmittel-Verordnung	Indikations-schlüssel
Akut – Phase Beschwerdebild: Atemmenge, starke Bronchialver- schleimung erheblich verminderte körperliche Leistungsfähigkeit	Einzel- Behandlung mit Ärztlicher Verordnung eher passive Therapeu- tische Hilfen	Reflektorische Atemtherapie: Sekretlösung, manuelle Th. Thorax- erweiternde Mobilisation, und erste Techniken zur Krisenbewäl- tigung und Angstabbau	KG AT oder MT (20 Min.) oder KG Muco (60 Min.) mit HR,KMT heisser Rolle, Spezialmassage (Bindegewebe- massage) Selbst zahlen: Fußreflex- massage	AT 1a/b (6x) AT 2a/b (3x 6) AT3a/b (10x) bei Bedarf Übergang zur Langfrist- verordnung
Genesungs-Phase beginnende Aktivierung	Einzel- Behandlung mit Ärztlicher Verordnung mehr aktive Therapeu- tische Hilfen	Erlernen von verschiedenen Atemtechniken, verbesserte Körperhaltung, Belastungs- aufbau, kräftigende Übungen zur Selbstein- schätzung	KG AT oder MT (20 Min.) oder KG Muco (60 Min.)	AT 2a/b (3x 6) AT3a/b (10x) bei Bedarf mit Langfrist- verordnung
Rehabilitations- Phase Belastungsaufbau und kontinuierliche Steigerung	einzeln oder gemeinsames Training, nur anfangs noch mit ärztl. Verordnung	Kontinuierliche Steigerung der Belastbarkeit Kraft und Ausdauer	KG AT (zu dritt: 60 Min.) oder KGG KG-Gerät (60 Min.)	AT 2 a/b WS 2a/b
Routinierter Umgang mit der Erkrankung und dauerhafte Aktivitäten : Was will ich beibehalten?	Präventions- Gruppen	Durch dauerhafte Anstrengung fit bleiben! Spaß dabei haben! Stressabbau	1-2xWo 60 Min. Yoga, Fitness, Gerätetraining, NordicWalking, Trampolin, autog. Training etc.	Selbstzahler mit Kassenzu- schuss